

Merkblatt



Verein für
Naturerlebnisse
Tüfistrasse 18
8134 Adliswil
erlebnis@naturhort.ch

Parkplätze

Bitte parkiert beim Sportplatz, falls ihr mit dem Auto kommen müsst.

Der Bauernhof wünscht keine zusätzlichen Autos auf dem Gelände. Die Gründe sind vielfältig: Zu viele Leute auf kleinem Raum, Gefahrenquelle für Kinder und Pferde, kein Durchkommen mit dem Traktor. Danke für das Rücksichtnehmen und die Gefahrenquelle so gering wie möglich zu halten.

Saisonthemen

Vom Frühling bis im Herbst sind hier die **Zecken** ein Thema. Die Kinder sollten immer **langärmelige** und **langbeinige Kleider** tragen. Bitte nach jedem Natur-Erlebnis-Tag die Kinder beim Duschen oder Baden von Kopf bis Fuss **nach Zecken abchecken**.

Beim Aufenthalt im Freien schützt ein **Sonnenhut mit Dächli** vor Licht und Strahlung, im Wald erschwert er den Zecken den Zugang zur Kopfhaut.

Das Zwiebelschalenprinzip überzeugt zu jeder Jahreszeit. **Verschiedene eher dünne Schichten helfen mehr, als nur eine dicke Schicht**. Man kann so auch besser die Kleidung den Aktivitäten anpassen. Wenn die Kinder viel rennen und herumtoben, können sie eine Schicht ablegen und beim Essen oder ruhigeren Beschäftigungen ziehen sie dann die Schichten wieder über. Am Mittag brauchen wir je nach Wetter vielleicht nur eine Schicht Kleider. Am Abend wird's jedoch zuweilen schon empfindlich kühl. Dann ist es gut, noch ein bis zwei weitere Schichten über die erste ziehen zu können.

Ausrüstung

- Kleider die schmutzig werden dürfen
- Feste, wasserdichte Schuhe (am besten Wanderschuhe)
- Sonnenhut, ev. Sonnenbrille (im Winter Mütze, Handschuhe)
- Im Spätherbst bis Frühherbst bei sonnigwarmem Wetter: Badehosen und Frotteetuch
- Bei Regen und feuchtem Boden: Regenjacke und Regenhosen
- Rucksack mit
 - Ersatzkleidern im Plastiksack: Socken, T-Shirt, Pullover, Hosen, Unterhosen
 - Trinkflasche (ev. Thermo-) ca. 0,5dl mit Getränk

Alle persönlichen Sachen sollen mit Namen versehen sein.

Telefon-Nummern

Naturhort Telefon 079 915 10 49 (nur Montag, Dienstag und Mittwoch in Betrieb)

Post

Bitte an Verein für Naturerlebnisse, Tüfistrasse 18, 8134 Adliswil

Finanzen

Kosten für einen Schnuppernachmittag: CHF 30.00. Bitte an die Hortleiterin bar abgegeben.